**TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH AM**

**TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH SỞI**

Sởi là bệnh nguy hiểm thường gặp ở trẻ nhỏ và rất dễ lây lan ra cộng đồng nếu không được kiểm soát một cách chặt chẽ. Nguyên nhân và cách phòng tránh bệnh sởi như sau:

**1. Nguyên nhân gây bệnh:**

Bệnh sởi do vi rút sởi thuộc nhóm Paramyxovirus gây nên. Đây là loại vi rút có sức chịu đựng yếu, dễ bị tiêu diệt bởi các thuốc sát khuẩn thông thường, ánh sáng mặt trời…virus sởi tồn tại ở họng và máu bệnh nhân từ cuối thời kì ủ bệnh đến sau khi phát ban một thời gian ngắn. Bệnh rất dễ lây, thường gặp ở trẻ em, gây viêm long ở kết mạc mắt, đường hô hấp, tiêu hoá và các phát ban đặc hiệu. Có nhiều biến chứng nặng nề.

  **2. Đường lây bệnh:**

Người là nguồn bệnh duy nhất, lây trực tiếp qua đường hô hấp. Đặc biệt ở trẻ em chưa có miễn dịch, trẻ em từ 2 - 6 tuổi mắc bệnh nhiều.

  **3. Biểu hiện của bệnh sởi:**

Thời kì khởi phát:

- Biểu hiện: Sốt 38,5oC - 40oC, nhức đầu, mệt mỏi …

- Sau mọc ra những đốm đỏ lớn, phẳng, chập vào nhau

 **4. Phòng bệnh:**

**-** Tiêm phòng vắc-xin sởi là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất, trẻ em cần được tiêm 2 mũi. Mũi thứ nhất được tiêm khi trẻ 9 tháng tuổi, mũi thứ hai được tiêm khi trẻ 18 tháng tuổi.

- Vệ sinh cá nhân**:** Đeo khẩu trang

+ Rửa tay bằng xà phòng sau khi tiếp xúc với người bệnh và người nghi bị bệnh.

+ Che miệng khi ho, hắt hơi.

**-** Dinh dưỡng hợp lý: ăn uống đầy đầy đủ chất dinh dưỡng

 - Vệ sinh môi trường: sạch sẽ

-Tránh cho trẻ tiếp xúc với nguồn bệnh

|  |  |
| --- | --- |
| **KT HIỆU TRƯỞNG****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Ngô Xuân Trực** | **CBYT****Trần Ánh Tuyết** |